

CASA Andrea Cristoforo
ASCONA

GESUNDHEIT BRAUCHT RAUM

DIE EIGENEN GESUNDHEITSKRÄFTE STÄRKEN.

Der Blick über den See. Licht, das durch die Räume fällt. Der Granitboden unter den Füssen. Eine Woche, in der der Alltag leiser werden darf. Wohltuende Anwendungen, achtsame Bewegung, vollwertige Ernährung und der Rhythmus der Casa begleiten Sie dabei, bewusster wahrzunehmen, was Ihnen guttut und Sie stärkt.

In der Casa Andrea Cristoforo betrachten wir den Menschen in seiner Ganzheit.

Ernährung, Rhythmus, Bewegung, Berührung und Ruhe schaffen einen Raum, in dem Sie die eigenen Kräfte wieder bewusster wahrnehmen und pflegen können.

Salutogenese: Raum für die innere Kraft



Was umfasst SALUTOGENESE?

- 7 Übernachtungen mit gesunder und ausgewogener Ernährung aus biologischen und biodynamischen Zutaten (Frühstück, Mittagessen und Abendessen)
- 1 Öldispersionsbad nach Junge mit Bürstung
- 1 Ganzkörpereinreibung nach Wegman/Hauschka
- 2 Fusseinreibungen nach Wegman/Hauschka
- 4 Gruppeneurythmie
- 2 Auflagen
- 2 Wickel

Tarife für 7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Seeblick und Vollpension:
Mit Dusche/WC und Terrasse bzw. Balkon CHF 2‘295.-
Mit Lavabo, Bad/WC auf Korridor CHF 2‘040.-

Heilung beginnt dort, wo das Leben wieder aufatmen darf.

«Zeit hier zu verbringen ist ein echtes Geschenk!»
(B. S., Gast)

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Casa Andrea Cristoforo
Strada Collinetta 25 · CH-6612 Ascona · Telefon: +41 91 786 96 00 · mail@casa-ac.ch · www.casa-ac.ch