

CASA Andrea Cristoforo
ASCONA

LA SALUTE HA BISOGNO DI SPAZIO.

RAFFORZARE LE PROPRIE FORZE DI SALUTE.

Lo sguardo sul lago. La luce che attraversa gli spazi. Il granito sotto i piedi. Una settimana in cui il quotidiano può farsi più silenzioso. Applicazioni benefiche, movimento consapevole, un'alimentazione completa e il ritmo della Casa vi accompagnano nel percepire più consapevolmente ciò che vi fa bene e vi rafforza.

Alla Casa Andrea Cristoforo consideriamo la persona nella sua interezza. Alimentazione, ritmo, movimento, contatto e quiete creano uno spazio nel quale potete tornare a percepire e coltivare più consapevolmente le vostre forze.

Salutogenesi: Spazio a ciò che ci rafforza



Cosa comprende SALUTOGENESI?

- 7 pernottamenti con alimentazione biologica e biodinamica, sana ed equilibrata (prima colazione, pranzo e cena)
- 1 bagno in dispersione oleosa secondo Junge con spazzolatura
- 1 frizione ritmica di tutto il corpo secondo Wegman/Hauschka
- 2 frizioni ritmiche dei piedi secondo Wegman/Hauschka
- 4 sedute di euritmia di gruppo
- 2 compresse terapeutiche
- 2 impacchi

Prezzi per 7 pernottamenti in camera singola con vista lago e pensione completa:
Camera con doccia/WC e terrazza o balcone CHF2'295.-
Camera con lavabo, bagno/WC in corridoio CHF 2'040.-

La salute inizia là dove la vita può tornare a respirare.

«Trascorrere del tempo qui è un vero regalo!»
(B. S., ospite)

Siamo volentieri a vostra disposizione per consigliarvi personalmente.

Casa Andrea Cristoforo
Strada Collinetta 25 · CH-6612 Ascona · Telefon: +41 91 786 96 00 · mail@casa-ac.ch · www.casa-ac.ch