

CASA Andrea Cristoforo
ASCONA

RITMO – FONTE DI FORZA VITALE
AUTUNNO

COLTIVARE IL PROPRIO RITMO. CUSTODIRE IL CALORE. VIVERE LA QUIETE.

Quando le giornate si accorciano e le temperature si fanno più fresche, cambia anche il nostro bisogno di calore, quiete e raccoglimento.

La nostra pelle riceve un'attenzione e una cura particolari. Le applicazioni calde aiutano a ritrovare la quiete. Gesti delicati e fluidi donano calore e creano uno spazio per ascoltare le proprie sensazioni.

Al contempo gustiamo piatti caldi preparati con amore nella nostra cucina, il profumo e il sapore di ingredienti freschi e stagionali, una passeggiata e il beneficio della quiete.

Armonia d'autunno:
Ritrovare il proprio ritmo
Rinnovare le proprie forze



Cosa comprende RITMO – FONTE DI FORZA VITALE?

- 4 pernottamenti con alimentazione biologica e biodinamica, sana ed equilibrata (prima colazione, pranzo e cena)
- 1 trattamento viso rivitalizzante secondo il metodo Dr. Hauschka
- 1 benefico bagno nutritivo
- 1 frizione ritmica di tutto il corpo secondo il metodo Wegman/Hauschka
- 1 impacco al cuore e un omaggio da portare a casa
- 1 spiegazione per effettuare autonomamente l'impacco al cuore
- 2 shot a base di preziosi estratti vegetali

Prezzi per 4 pernottamenti in camera singola con vista lago e pensione completa:
Camera con doccia/WC e terrazza o balcone CHF1'595.-
Camera con lavabo, bagno/WC in corridoio CHF 1'415.-

La salute inizia là dove la vita può tornare a respirare.

«Grazie a mani pieni d'amore ho potuto sperimentare la guarigione presso la Casa.»
(A. T., ospite)

Siamo volentieri a vostra disposizione per consigliarvi personalmente.

Casa Andrea Cristoforo
Strada Collinetta 25 · CH-6612 Ascona · Telefono: +41 91 786 96 00 · mail@casa-ac.ch · www.casa-ac.ch