

CASA Andrea Cristoforo
ASCONA

ZEIT FÜR SICH

REGENERIEREN UND DIE EIGENEN RESSOURCEN STÄRKEN.

Ein besonderer Moment für Sie, bei dem Sie Ihren eigenen Rhythmus wiederfinden können, für Körper, Geist und Seele. Kommen Sie, um die wohltuende Auszeit der Erholung bewusst zu spüren und mit all Ihren Sinnen tief aufzunehmen.

Unser Ziel ist es, die Gesundheit und das Wohlbefinden zu fördern, indem wir Ihnen eine anregende Auszeit bieten, die speziell zur Regeneration bei Erschöpfung und zur Stärkung der Ressourcen entwickelt wurde. In einem siebentägigen Programm unterstützen wir Sie und begleiten Sie mit Hingabe auf dem Weg zu innerer Stärke, Gleichgewicht und Erholung.

Wir freuen uns darauf, Sie auf dieser bewussten Reise zur Selbstfürsorge und Regeneration zu begleiten.

Kräftigende Auszeit für Frauen



Das Gesundheitspaket «Kräftigende Auszeit für Frauen» beinhaltet:

- 7 Übernachtungen mit biologischer, dynamischer und ausgewogener Ernährung (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)
- 1 Willkommensgespräch mit einer Pflegefachperson
- 1 Willkommens-Geschenkpaket im Zimmer
- 1 Ganzkörpereinreibung nach Wegman/Hauschka
- 1 Öldispersionsbad mit Bürstung nach Junge oder Nährbad
- 2 Schafgarbeleberwickel*
- 2 Herz Auflagen*
- 1 Fusseinreibung nach Wegman/Hauschka
- 4 Gruppeneurythmie

*auf Wunsch mit Anleitung zum Selbermachen

Wenn Sie zu uns kommen, steht Ihnen am ersten Tag eine Pflegefachperson zur Beratung zur Verfügung. Wünschen Sie zusätzlich einen Arzttermin, so bemühen wir uns nach Möglichkeit um die Vermittlung.

Tarife für 7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Seeblick und Vollpension:
Mit Dusche/WC und Terrasse bzw. Balkon CHF 2'425.-
Mit Lavabo, Bad/WC auf Korridor CHF 2'145.-

Heilung beginnt dort, wo das Leben wieder aufatmen darf.

«Ich konnte Kraft schöpfen und die CASA inmitten der atemberaubenden Natur des Tessins erleben.»
(V. C., Gast)

Casa Andrea Cristoforo
Strada Collinetta 25 · CH-6612 Ascona · Telefon: +41 91 786 96 00 · mail@casa-ac.ch · www.casa-ac.ch