

CASA Andrea Cristoforo
ASCONA

DONNA

RIGENERARSI E RAFFORZARE LE PROPRIE RISORSE.

Un momento speciale per voi in cui potrete riscoprire il vostro ritmo interiore ridando respiro a corpo e mente. Qui potete fare l'esperienza che coinvolga tutti i sensi.

Il nostro proposito è quello di promuovere la salute ed il benessere della donna offrendo un momento rigenerante, appositamente pensato per il recupero delle energie e per sostenere le forze di autoguarigione.

In un programma di sette giorni, vi guidiamo con dedizione in un processo che miri all'equilibrio e al benessere profondo.

Una pausa rigenerante tutta al femminile



Percorso salute donna «Pausa rigenerante tutta al femminile» comprende:

- 7 Pernottamenti con alimentazione biologica e biodinamica, sana ed equilibrata (prima colazione, pranzo, cena)
- 1 Colloquio individuale di benvenuto con il personale infermieristico
- 1 Pacchetto omaggio di benvenuto in camera
- 1 Frizione ritmica di tutto il corpo metodo Wegman/Hauschka
- 1 Bagno in dispersione oleosa con spazzolatura metodo Junge o bagno nutritivo
- 2 Impacchi sul fegato con achillea*
- 2 Impacchi sul cuore*
- 1 Frizione ritmica ai piedi metodo Wegman/Hauschka
- 4 Sedute di Euritmia di gruppo

*con istruzioni per imparare a fare il trattamento in autonomia

Al vostro arrivo, il primo giorno, sarete accolti da personale infermieristico specializzato, che vi accompagnerà in una consulenza. Se desiderate anche un colloquio medico, faremo il possibile per organizzare un appuntamento, compatibilmente con la disponibilità.

Prezzi per 7 pernottamenti in camera singola con vista lago e pensione completa:
Camera con doccia/WC e terrazza o balcone CHF 2'425.-
Camera con lavabo, bagno/WC in corridoio CHF 2'145.-

La salute inizia là dove la vita può tornare a respirare.

«Sono riuscita a riprendere le forze e a vivere l'esperienza unica della CASA circondata dalla natura mozzafiato del Ticino.»
(V. C., ospite)

Casa Andrea Cristoforo
Strada Collinetta 25 · CH-6612 Ascona · Telefono: +41 91 786 96 00 · mail@casa-ac.ch · www.casa-ac.ch