

CASA Andrea Cristoforo
ASCONA

LASCIARE ANDARE LA QUOTIDIANITÀ.

RALLENTARE E LASCIARE SPAZIO AL RESPIRO

Lasciare spaziare lo sguardo nelle sfumature dell'azzurro e del blu. Lasciare andare, per un momento, la quotidianità. L'ampiezza del Lago Maggiore. La luce che si riflette sull'acqua. Qui il tempo e il ritmo possono rallentare e lasciare nuovo spazio a voi. Tre pernottamenti con trattamenti benefici, pasti biologici preparati con cura e tempo per ritrovare il respiro.

A volte la quotidianità è così piena che rimane poco spazio per i propri bisogni. Essere sempre disponibili. Tenere a mente tante cose contemporaneamente. Assumersi responsabilità ed esserci per gli altri. Alla Casa potete lasciare che qualcuno si prenda cura di voi.

TEMPO DI RESPIRARE
Tre giorni di respiro e quiete in Ticino





Che cosa comprende TEMPO DI RESPIRARE?

- 3 pernottamenti in pensione completa biologica e biodinamica (prima colazione, pranzo e cena)
- 1 Impacco al fegato con achillea
- 1 Frizione ritmica ai piedi secondo Wegman/Hauschka
- 2 shot allo zenzero

Prezzi per 3 pernottamenti in camera singola con vista lago e pensione completa:
Camera con doccia/WC e terrazza o balcone CHF 922.-
Camera con lavabo, bagno/WC in corridoio CHF 787.-

La salute inizia là dove la vita può tornare a respirare.

«Un luogo meraviglioso, un'isola che porta le persone di nuovo a splendere […]»
(B. S., ospite)

Siamo volentieri a vostra disposizione per consigliarvi personalmente.

Casa Andrea Cristoforo
Strada Collinetta 25 · CH-6612 Ascona · Telefono: +41 91 786 96 00 · mail@casa-ac.ch · www.casa-ac.ch